

	Diety	28.04.niedziela	29.04.poniedziałek	30.04.wtorek	1.05.środa	2.05.czwartek
I śniadanie	Normalna	pł jęczmienne na ml 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,powidła 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,k szynkowa 40g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlkwy 100g,cykoria 10g,100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,2 jajka gotowane rzodkiewka 50g,rukola 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,ser biały 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,k szynkowa 40g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlkwy 100g,cykoria 10g,100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,2 jajka gotowane rzodkiewka 50g,rukola 10g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostrawna wątroby	pł jęczmienne na ml 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,powidła 30g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,k szynkowa 40g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlkwy 100g,cykoria 10g,100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,2 jajka gotowane rzodkiewka 50g,rukola 10g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10) chirurgia wędlina 40g
II śniadanie		kanapka z ser kanapkowy ,popryka,ogórek,jabłko	kanapka z zynką,pomidor,rzodkiewka ,śliwka	kanapka z ser żółty,papryka,pomidor,jabłko	kanapka z k szynkowa,papryka,ogórek ,jabłko	kanapka z jajkiem,pomidor,papryka,śliwka
Obiad	Normalna	pomidorowa z makaronem 400ml,udko pieczone 250g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,gulasz wp 110g,sał z ogórka,papryki i cebuli 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,kotlet pożarski z indyka z pieca 110g,sałatka wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	żurek z jajkiem i kiełbasą 400ml,k mielony z pieca 110g,ogórek w sosie koperkowym 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,befsztyk wp z pieca 110g,sur z kap pekińskiej z musztardą francuską 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	pomidorowa z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,gulasz wp gotowany 110g,sał z ogórka,papryki i cebuli 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml,klops z indyka na parze 110g,sałatka wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pulpet wp na parze 110g,ogórek w sosie koperkowym 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,befsztyk wp na parze 110g,sur z kap pekińskiej z musztardą francuską 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostrawna wątroby	pomidorowa z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,brukół na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,gulasz wp gotowany 110g,marchewka got 150g,k jęczmienna 80g,kompot(1,2,3,6,7)	grycikowa 400ml,klops z indyka na parze 110g,sałatka wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pulpet wp na parze 110g,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,befsztyk wp na parze 110g,marchewka got 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwie		jabłko	buleczka dr z serem\cukrzyca sok pomidorowy	banan\cukrzyca jabłko	śliwka	jabłko
	Normalna	szynka z beczi 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica sopusck 60g,ogórek zielony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k krasowska podsuszana 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	szynka z beczki 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica sopośck 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k krasowska podsuszana 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna wątroby	szynka z beczki 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica sopośck 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k krasowska podsuszana 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, serek, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posiłek	Cukrzyca	jajko gotowane, masło 5g, pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	serek wiejski, masło 5g, pieczywo razowe	połędwica sopočka 40g, masło 5g, pieczywo razowe	ser biały 100g, masło 5g, pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, ork)
2. białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228)
6. gorczyca i produkty pochodne
7. seler
8. orzechy
9. orzechy ziemne \ archaidowe
10. soja i produkty pochodne
11. sezam
12. łubin
13. mięczaki
14. skorupiaki

opracowała Renata Seremak

	DIETY	3.05.piątek	4.05.sobota	5.05.niedziela	6.05.poniedziałek	7.05.wtoerk
I śniadanie	Normalna	pł ryżowe na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidorki koktajlowe100g,cykorcia 10g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka od szwagra 40g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,2 jajka gotowane ,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,papryka100g,masło15 g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidorki koktajlowe100g,cykorcia 10g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,szynka od szwagra 40g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,2 jajka gotowane ,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,połędwica sopocka 40g,papryka100g,masło15 g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostraw na wątroby	pł ryżowe na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidorki koktajlowe100g,cykorcia 10g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka od szwagra 40g,papryka 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,2 jajka gotowane ,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,papryka100g,masło15 g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
II śniadanie	Dzieci	kanapka z zynką,pomidor,rzodkiewka ,śliwka	kanapka z k szynkowa,papryka,ogórek ,jabłko	kanapka z ser kanapkowy ,popryka,ogórek,jabłko	kanapka z ser zółty,papryka,pomidor,jabł ko	kanapka z jajkiem,pomidor,papryka,ś liwka
Obiad	Normalna	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,klops na parze w sosie pomidorowym 110g,salata lodowa 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik 400ml,schab pieczony 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,k mielony z pieca 110g,sur z kap pekińskiej z musztardą francuską 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	szczawiowa z jajkiem 400ml,sznycel z indyka z pieca 60g,sur colesław 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,klops na parze w sosie pomidorowym 110g,salata lodowa 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik 400ml,schab na parze 110g,brokół na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,rolada wp na parze 110g,sur z kap pekińskiej z musztardą francuską 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pierś z indyka na parze 60g,sur colesław 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostra wna wątroby	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml,klops na parze w sosie pomidorowym 110g,salata lodowa 150g,ryż 80g,kompot(1,2,3,6,7)	krupnik 400ml,schab na parze 110g,brokół na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,rolada wp na parze 110g,marchewka got 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pierś z indyka na parze 60g,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwie	Dzieci	gruszka	sok pomidorowy/dzieci wafelek	jabłko	bułeczka dr z serem\cukrzyca sok pomidorowy	banan\cukrzyca jabłko
	Normalna	szynka z becзки 60g,ogórek zielony100g,masło15g,pie czywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,papryka100g,masło15 g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasztet wp 80g,ogórek kiszony100g,masło15g,pie czywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	Cukrzyca	szynka z beczki 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połudwica sopocka 60g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Lekkostrawna wątroby	szynka z beczki 60g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połudwica sopocka 60g, ogórek kiszony 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka konserwowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, serek, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posiłek	Cukrzyca	jajko gotowane, masło 5g, pieczywo razowe	indyk w galarecie 40g, masło 5g, pieczywo razowe	serek wiejski, masło 5g, pieczywo razowe	połudwica sopocka 40g, masło 5g, pieczywo razowe	ser biały 100g, masło 5g, pieczywo razowe

kuchnia zastrzega zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228)
6. gorczyca i produkty pochodne
7. seler
8. orzechy
9. orzechy ziemne / archaidowe
10. soja i produkty pochodne
11. sezam
12. łubin
13. mięczaki
14. skorupiaki

opracowała Renata Seremak